

¿Buenas o malas relaciones?

¿Buena o mala relación?

Sabemos qué características hacen a una buena relación, son recíprocas, honestas, confiables, amable, respetuosas. Por otro lado, las relaciones malas o "tóxicas" son aquellas que son controladoras, donde hay celos, violencia y se genera temor en una de las partes.

Ahora, ¡pónganse a prueba! ¿Cuáles de estos escenarios representan una relación sana o una relación tóxica.

Es una relación...

Sana

Tóxica

1. "No quiero que salgas con tus amigas si yo no voy."

2. "Siento que me das el mismo cariño que yo te doy, muchas gracias."

3. "Quería contarte algo importante..."

4. "No puedo creerlo, siempre haces lo mismo. ¡No te soporto, eres un tonto!"

5. "Me cuentas qué decides, yo te apoyo en lo que sea."